



**The Drug-Free Workplace Program:  
Lose the Drugs, Keep the People**

Spanish Quiz

***RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE REVISIÓN***

1. c
2. a
3. b
4. a
5. a
6. c
7. a
8. b
9. a
10. b

**EL PROGRAMA DE TRABAJO LIBRE DE DROGAS:**  
**“Perder Drogas y Mantener Personas”**  
**CUESTIONARIO DE REVISIÓN**

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

*Las siguientes preguntas se realizan para comprobar qué tan bien comprendió la información presentada durante este programa.*

1. El abuso de sustancias afecta a aproximadamente el \_\_\_\_\_ de la población adulta.
  - a. 1 por ciento
  - b. 5 por ciento
  - c. 10 por ciento
2. El abuso de sustancias deprime el sistema inmunológico causando más enfermedades, aumenta incidentes de retrasos y ausentismo y también un mayor uso de los servicios de salud.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
3. Cuando un trabajador tiene un problema de abuso de sustancias, tiene poco o ningún efecto en la calidad del trabajo que se realiza.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
4. Prevenir estas consecuencias negativas del abuso de sustancias es el propósito general de esta Política de Trabajo Libre de Drogas.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
5. Usar alcohol o drogas para ayudar a lidiar con el dolor, la presión o el estrés es una señal de advertencia de que el uso puede convertirse en abuso.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
6. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una forma en que las personas facilitan a otras personas con problemas de abuso de sustancias?
  - a. Encubrir al abusador inventando excusas
  - b. Ignorar las acciones o conductas inseguras de un abusador
  - c. Insistir en que el abusador obtenga ayuda
  - d. Colocar las necesidades de la persona adicta antes que las suyas.
7. No actuar cuando sospecha que un compañero o un ser querido está abusando de drogas o alcohol pone en peligro la salud y la seguridad del individuo, la de sus compañeros y la del público en general.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
8. Cuando tenga una conversación sobre el presunto abuso de un amigo, debe usar frases generales como "tú siempre" o "recuerdas cuando".
  - a. Verdadero
  - b. Falso
9. Es mucho mejor buscar ayuda voluntariamente que esperar a que la situación escale hasta el punto en que el ausentismo, el bajo desempeño laboral o un incidente en el trabajo obligue a su empleador a tomar medidas.
  - a. Verdadero
  - b. Falso
10. A diferencia de otras enfermedades, la adicción es un trastorno permanente, que no se puede manejar con éxito con un tratamiento apropiado y el compromiso con la recuperación personal.
  - a. Verdadero
  - b. Falso